

2019年 3月 21日祝日スケジュール

3月21日 (木・祝)	
9:30	
9:45	
10:00	ViPR HIIT 10:00~11:00
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	Tabata ストレングス 11:15 ~ 12:00
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	TRX tunes 12:15 ~ 12:45
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	ViPR HIIT 45 13:15 ~ 14:00
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	Tabata プライオ+
14:30	14:00 ~ 14:30
14:45	
15:00	CLOSE

- クラスにご参加の前に、ご自身の種別が対応しているかご確認ください。
- モーニング・月4会員様が他のクラスに参加される場合、別途2,000円でご参加いただけます。
- 途中入退場OKです。

関内 アンスール

検索

