

# 2019年 年末年始スケジュール

	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
	日	月	火	水	木	金(祝)	土
	通常営業	特別営業	休館日	休館日	休館日	特別営業	通常営業
9:30							
9:45							
10:00							
10:15		ボディコンバット★ 10:00 ~ 11:00 Miyako				ViPR HIIT 10:00~11:00	
10:30						M	
10:45							
11:00							
11:15	通常営業	ボディバランス★ 11:15 ~ 12:15 Miyako	休館日	休館日	休館日		通常営業
11:30						ViPR HIIT 45 11:30 ~ 12:15	
11:45						Tabata プライオ+ 12:15 ~ 12:45	
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15						ボディパンプ ★ 13:15 ~ 14:15	
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45						ボディコンバット ★ 14:45 ~ 15:45	
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							

## 年末年始のLesmillsプログラムについて

- 年末年始中のLesmillsプログラム（ボディパンプ・ボディコンバット・ボディバランス）は旧会員様（17年7月以前）も無料でご参加いただけます。
- Lesmillsプログラム（★）は全て予約制となっておりますので、ご予約の上ご参加下さい。
- 日、火、水、金の固定メンバー様はご予約なしでそのままご参加いただけます。