

2020年 2月祝日スケジュール

	2月11日	2月24日
	火(祝)	月(祝)
	特別営業	特別営業
9:30		
9:45		
10:00	ViPR HIIT 45 10:00 ~ 10:45	ボディコンバット★ 10:00 ~ 11:00 Miyako
10:15		
10:30		
10:45	Tabata プライオ+ 10:45 ~ 11:15	M
11:00		
11:15		ボディバランス★ 11:15 ~ 12:15 Miyako
11:30		
11:45	ボディコンバット★ 11:45 ~ 12:45	
12:00		
12:15		
12:30	M	
12:45		
13:00		
13:15	ViPR HIIT 13:15 ~ 14:15	
13:30		
13:45		
14:00		
14:15	Tabata ストレングス 14:15 ~ 15:00	
14:30		
14:45		
15:00		
	CLOSE	

- クラスにご参加の前に、ご自身の種別が対応しているかご確認ください。
- モーニング会員様が他のクラスに参加される場合、別途2,000円でご参加いただけます。
- 途中入退場OKです。

関内 アンスール

検索

