

2020年 年末年始スケジュール

	12月27日 日	12月28日 月	12月29日 火	12月30日 水	12月31日 木	1月1日 金	1月2日 土	1月3日 日
	通常営業	特別営業	特別営業	特別営業	休館日	休館日	休館日	通常営業
9:30								
9:45								
10:00		ボディコンバット★ 10:00 ~ 11:00 Miyako	ViPR HIIT 45 10:00 ~ 10:45 M	ボディバランス★ 10:00 ~ 11:00 Miyako				
10:15								
10:30								
10:45			Tabata プライオ+ 10:45 ~ 11:15	M				
11:00								
11:15		ボディバランス★ 11:15 ~ 12:15 Miyako						
11:30								
11:45			ボディコンバット★ 11:45 ~ 12:45	ボディバンプ★ 11:45 ~ 12:45				
12:00								
12:15								
12:30	通常営業				休館日	休館日	休館日	通常営業
12:45								
13:00								
13:15			ViPR HIIT 13:15 ~ 14:15	ViPR HIIT 13:15 ~ 14:15				
13:30								
13:45								
14:00								
14:15			Tabata ストレNGTH 14:15 ~ 15:00	TRX tunes 14:15 ~ 14:45				
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								

年末年始のLesmillsプログラムについて

- 年末年始中のLesmillsプログラム（ボディバンプ・ボディコンバット・ボディバランス）は旧会員様（17年7月以前）は3000円/1日でご参加いただけます。
- Lesmillsプログラム（★）は全て予約制となっておりますので、ご予約の上ご参加下さい。
- lesmills固定メンバー様は対象の曜日はご予約なしでそのままご参加いただけます。