

## 2021年 9月 祝日スケジュール

	9月20日	9月23日
	月(祝)	木(祝)
	特別営業	特別営業
9:30		
9:45		
10:00	ボディコンバット★ 10:00 ~ 11:00 Miyako	ViPR HIIT 10:00 ~ 11:00
10:15		
10:30		
10:45		
11:00	M	M
11:15	ボディバランス★ 11:15 ~ 12:15 Miyako	ストレングス 11:00 ~ 11:45
11:30		
11:45		M
12:00		
12:15	M	
12:30		TRX tunes 12:30 ~ 13:00
12:45		
13:00		
13:15		ViPR HIIT 45 13:15 ~ 14:00
13:30		
13:45		
14:00		Tabata プライオ+ 14:00 ~ 14:30
14:15		
14:30		
14:45		
15:00		
15:15		
15:30		
15:45		
16:00		

### 祝日のプログラムについて

■ **lesmills**曜日固定のメンバー様が他の祝日のプログラムに参加されるには、別途利用料が必要になります。(1日3000円)