

2021年 9月 祝日スケジュール

| | 9月20日 | 9月23日 |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------|
| | 月(祝) | 木(祝) |
| | 特別営業 | 特別営業 |
| 9:30 | | |
| 9:45 | | |
| 10:00 | ボディコンバット★ 10:00 ~ 11:00 Miyako | ViPR HIIT 10:00 ~ 11:00 |
| 10:15 | | |
| 10:30 | | |
| 10:45 | | |
| 11:00 | M | M |
| 11:15 | ボディバランス★ 11:15 ~ 12:15 Miyako | ストレングス 11:00 ~ 11:45 |
| 11:30 | | |
| 11:45 | | M |
| 12:00 | | |
| 12:15 | M | |
| 12:30 | | TRX tunes 12:30 ~ 13:00 |
| 12:45 | | |
| 13:00 | | |
| 13:15 | | ViPR HIIT 45 13:15 ~ 14:00 |
| 13:30 | | |
| 13:45 | | |
| 14:00 | | Tabata プライオ+ 14:00 ~ 14:30 |
| 14:15 | | |
| 14:30 | | |
| 14:45 | | |
| 15:00 | | |
| 15:15 | | |
| 15:30 | | |
| 15:45 | | |
| 16:00 | | |

祝日のプログラムについて

■ **lesmills**曜日固定のメンバー様が他の祝日のプログラムに参加されるには、別途利用料が必要になります。(1日3000円)