

## 2024年末年始スケジュール

	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月5日
	日	月	火	水	木	金	土
	通常営業	特別営業	休館日	休館日	休館日	特別営業	通常営業
9:30							
9:45							
10:00							
10:15		ボディバランス★					
10:30		10:00 ~ 11:00					
10:45		Miyako					
11:00		M					
11:15		ボディコンバット★					
11:30		11:15 ~ 12:15					
11:45		Miyako					
12:00		M				ViPR HIIT	
12:15						11:45 ~ 12:45	
12:30	通常営業		休館日	休館日	休館日	M	通常営業
12:45		ボディパンプ★					
13:00		12:45 ~ 13:45					
13:15							
13:30						ボディパンプ★	
13:45						13:15 ~ 14:15	
14:00							
14:15		ViPR HIIT					
14:30		14:15 ~ 15:15					
14:45							
15:00						ボディコンバット★	
15:15						14:45 ~ 15:45	
15:30							
15:45							
16:00	<b>祝日スケジュールのLesmillsプログラムについて</b>						
16:15	<b>■旧会員様（17年7月以前）は3000円</b> でLesmills（ボディパンプ ボディコンバット						
16:30	ボディバランス）にご参加いただけます。						
16:45	<b>■固定メンバー様はご予約なし</b> でそのままご参加いただけます。						
17:00							
17:15							