

2025年 年末年始スケジュール

	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月12日
	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	通常営業	特別営業	特別営業	休館日	休館日	休館日	特別営業	通常営業	特別営業
9:30									
9:45									
10:00		ViPR HIIT 10:00～11:00	ViPR HIIT 45 10:00～10:45						ViPR HIIT 10:00～11:00
10:15									
10:30			M						
10:45		M	Tabata プライオ+ 10:45～11:15						M
11:00									
11:15			M						
11:30									
11:45		ボディパンプ★ 11:45～12:45	ボディコンバット★ 11:45～12:45				ボディパンプ★ 11:45～12:45		ボディパンプ★ 11:45～12:45
12:00									
12:15	通常営業			休館日	休館日	休館日		通常営業	
12:30	M		M				M		M
12:45									
13:00									
13:15		ViPR HIIT 45 13:15～14:00	ViPR HIIT 45 13:15～14:00				ボディコンバット★ 13:15～14:15		AED 講習会 13:30～14:30
13:30									
13:45		Tabata プライオ+ 14:00～14:30	Tabata プライオ+ 14:00～14:30						
14:00									
14:15		TRX tunes 14:30～15:00	TRX tunes 14:30～15:00						
14:30									
14:45									
15:00							ViPR HIIT45 15:00～15:45		ANSUR 新年会 15:30～18:30
15:15									
15:30									
15:45							Tabata プライオ+ 15:45～16:15		
16:00									
16:15									
16:30									
16:45									
17:00									
17:15									

年末・年始スケジュールのLesmillsプログラムについて

- 年末年始のLesmillsプログラム（ボディパンプ・ボディコンバット・ボディバランス）は旧会員様（17年7月以前）は3000円でご参加いただけます。
- 火曜の固定メンバー様はご予約なしでそのままご参加いただけます。